



# Wegweiser rund um Schwangerschaft und Geburt

Informationen für (werdende) Eltern im Landkreis Eichsfeld

**Checkliste vor der Geburt**

**Checkliste nach der Geburt**

**Beratung und Unterstützung**

**Weitere Angebote für Familien**

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

  
KINDERLEICHT  
„Damit die Kleinsten die Größten werden.“



 Region  
**eichsfeld**  
kommt gut – kommt an!

Der Wegweiser rund um Schwangerschaft und Geburt erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, Aktualität und Richtigkeit der aufgeführten Informationen. Die dargestellten rechtlichen Anspruchsgrundlagen sowie die staatlichen Leistungen können sich ändern.

Diese Broschüre ist in Anlehnung an den Fahrplan „Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt“ der Frühen Hilfen im Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf entstanden.

**Herausgeber:**

Landkreis Eichsfeld  
Jugendamt  
Frühe Hilfen  
Bahnhofstraße 5c  
37308 Heilbad Heiligenstadt

Fotos: istock.com (Titelbild), pixabay.com, stock.adobe.com/de

Layout & Herstellung: Cordier Druck Medien, Heilbad Heiligenstadt

Stand: 03.2026 – 4. Auflage

Sie werden bald Mutter oder Vater?

Ihr Kind ist vor kurzem auf die Welt gekommen?

Herzlichen Glückwunsch – wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie alles Gute!

Die Geburt eines Kindes bringt viele neue Erfahrungen mit sich, vieles verändert sich. Diese neue Lebenssituation ist aufregend, kann aber auch zu Verunsicherung führen. Neben Gefühlen wie Glück und Freude haben viele Eltern schon zu Beginn der Schwangerschaft zahlreiche Fragen.

Der Wegweiser rund um Schwangerschaft und Geburt möchte Sie dabei unterstützen, alle Formalitäten im Blick zu behalten. Die Broschüre stellt für Sie in einer Checkliste alle wichtigen Schritte zusammen. Anhand der Checkliste behalten Sie den Überblick und können Schritt für Schritt die Themen Gesundheit, Arbeit, Behörden und Finanzen abhaken.

Außerdem erfahren Sie, welche finanziellen und materiellen Hilfen in der Schwangerschaft und nach der Geburt beantragt werden können.

Unser Ziel ist es, Familien im Landkreis Eichsfeld möglichst früh über die vielfältigen Angebote rund um die Geburt und mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr zu informieren.

Sollten Sie trotzdem noch Fragen haben, stehen Ihnen die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Frühen Hilfen beim Landkreis Eichsfeld gern beratend zur Seite.

**Ihre Koordinierungsstelle Frühe Hilfen**



**Frühe  
Hilfen.**



---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

	Was?	Wann?	Wo?	Seite	✓
<b>Gesundheit</b>	Schwangerschaftsberatung	jederzeit bei Fragen und Problemen	Schwangerschaftsberatungsstellen	8	
	Vorsorgeuntersuchungen/ Mutterpass	ab Beginn der Schwangerschaft	Frauenärztin/Frauenarzt	8	
	Hebamme suchen	ab Beginn der Schwangerschaft	Schwangerschaftsberatungsstelle, Hebammenliste GKV-Spitzenverband	8	
	Kinderärztliche Praxis suchen	während der Schwangerschaft	Internet	9	
	Geburtsvorbereitungskurs	Anmeldung in der Frühschwangerschaft	Hebamme, Schwangerschaftsberatungsstellen, Kerbscher Berg, Liberi	9	
	Entbindungsklinik suchen/ besichtigen ggf. anmelden	jederzeit	ggf. Eichsfeld Klinikum oder andere Kliniken	9	
<b>Arbeit</b>	Arbeitgeber informieren	keine Fristen, aber Schutzvorschriften für Schwangere können erst greifen, wenn der Arbeitgeber informiert ist	formlose Information an Arbeitgeber	10	
	Elternzeit anmelden	spätestens 7 Wochen vor Beginn	Arbeitgeber, schriftlich	10	
<b>Finanzen</b>	Jobcenter/Sozialamt informieren	bei Bedarf, nach Erhalt des Mutterpasses Antrag für Erstaussstattung	Jobcenter Landkreis Eichsfeld Sozialamt Landkreis Eichsfeld	11	
	Finanzielle Unterstützung durch die Bundesstiftung „Mutter und Kind“	bei Bedarf, nach Erhalt des Mutterpasses	Schwangerschaftsberatungsstellen	11	
	Mutterschaftsgeld beantragen	7 Wochen vor dem errechneten Termin	Krankenkasse & Arbeitgeber	12	
<b>nicht verheiratete Paare</b>	Vaterschaftsanerkennung	vor oder nach Geburt	Jugendamt, Standesamt (kostenfrei) oder Notar (kostenpflichtig)	13	
	ggf. Sorgerechtsklärung	vor oder nach Geburt	Jugendamt	13	

# Checkliste nach der Geburt

	Was?	Wann?	Wo?	Seite	✓
<b>Gesundheit</b>	U-Untersuchungen/Vorsorge	U2: 3. – 10. Lebenstag U3: 4. – 5. Lebenswoche usw.	Kinderarzt	14	
	Krankenversicherung für das Kind	sofort nach der Geburt	Krankenkasse Mutter oder Vater	14	
	Nachsorge durch die Hebamme	nach der Geburt in regelmäßigen Abständen	Hebamme	15	
	Abschlussuntersuchung der Mutter	6 Wochen nach der Geburt	Frauenarzt/Frauenärztin	15	
	Rückbildung	ab 8 Wochen nach der Geburt (Kaiserschnitt ab 12 Wochen nach der Geburt)	Hebamme, Hebammenpraxis, Ko-ra-le e.V., Kerbscher Berg, Liberi	15	
<b>Arbeit</b>	Elternzeit anmelden	spätestens 7 Wochen vor Ende des Mutterschutzes	Arbeitgeber	10	
<b>Finanzen</b> (Geburtsurkunde des Kindes erforderlich)	Mutterschaftsgeld	nach der Geburt	Krankenkasse	16	
	Kindergeld	ab Geburt, spätestens 6 Monate nach der Geburt	Familienkasse oder Arbeitgeber	16	
	Elterngeld	ab Geburt, spätestens 3 Monate nach der Geburt	Elterngeldstelle, Landkreis Eichsfeld	16	
	Wohngeld/Lastenzuschuss	bei Bedarf	Wohngeldstelle, Landkreis Eichsfeld	17	
	Kinderzuschlag	bei Bedarf	Familienkasse	17	
	Grundsicherung für Arbeitssuchende	bei Bedarf	Jobcenter, Landkreis Eichsfeld	17	
	Übernahme der KITA Gebühren/ Kindertagespflege	bei Bedarf: ab Beginn der Betreuung durch Tagespflegeperson oder KITA	Jugendamt, Landkreis Eichsfeld	18	
	Leistungen zur Bildung und Teilhabe	bei Bezug von ALG II, Sozialhilfe, Wohngeld, Kinderzuschlag oder AsylbLeistG	Sozialamt, Landkreis Eichsfeld Jobcenter, Landkreis Eichsfeld	18	
	Haushaltshilfe/Mütterpflege	bei Bedarf auch in der Schwangerschaft	Krankenkasse	19	

	Was?	Wann?	Wo?	Seite	✓
	Mehrkindfamilienkarte	bei Bedarf, für Familien mit drei und mehr Kindern	Verband kinderreicher Familien in Thüringen e. V.	19	
<b>Behörden</b>	Geburtsurkunde	spätestens 7 Tage nach der Entbindung	Standesamt, das für den Geburtsort des Kindes zuständig ist	20	
	Willkommensbesuch/Beratung	6–8 Wochen nach der Geburt	Frühe Hilfen, Landkreis Eichsfeld	20	
	Anmeldung Kindertageseinrichtung/Kindertagespflegeperson	spätestens 6 Monate vor Beginn der Betreuung	Kindertagesstätte, Tagespflegeperson, Stadt-/Gemeindeverwaltung	21	
	Steuerliche Identifikationsnummer	automatisch nach Geburt	Bundeszentralamt für Steuern	21	
<b>Alleinerziehend</b>	Unterhaltsvorschuss ggf. Unterstützung in Unterhaltssachen	bei Bedarf	Jugendamt, Landkreis Eichsfeld	22	
	Lohnsteuerklasse II	bei Bedarf ab Geburt	örtlich zuständiges Finanzamt	22	

Bereits vor der Geburt Ihres Kindes gibt es einiges zu erledigen. Fangen Sie am besten so früh wie möglich mit den Formalitäten an. Einige Anträge können auch schon vor der Geburt vorbereitet werden, zum Beispiel Elterngeld und Kindergeld. So bleibt Ihnen nach der Geburt mehr Zeit für sich und Ihre Familie.

## Schwangerschaftsberatung

Die Schwangerschaftsberatungsstellen im Landkreis Eichsfeld sind Ansprechpartner bei allen Fragen rund um die Themen Schwangerschaft, Familienplanung, vertrauliche Geburt oder Partnerschaft. Dies beinhaltet auch die Beratung zu finanziellen Ansprüchen oder Hilfsangeboten in schwierigen Situationen sowie Beratung zu Pränataldiagnostik.

### Wo?

Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.  
Schwangerschaftsberatungsstelle  
Bahnhofplatz 3 | 37308 Heilbad Heiligenstadt  
Tel.: 03606 509732, 509731

DRK Kreisverband Eichsfeld e.V.  
Schwangerschaftsberatungsstelle  
Leibnizplatz 3 | 37327 Leinefelde-Worbis  
Tel.: 03605 508723  
Mail: schwangerschaftsberatung@drk-eichsfeld.de

Außensprechzeiten Familienzentrum Kerbscher Berg  
Kefferhäuser Straße 24 | 37351 Dingelstädt  
Tel.: 036075 690072

---

## Vorsorgeuntersuchungen | Mutterpass

Mindestens zehn Vorsorgeuntersuchungen sollen in der Schwangerschaft die Gesundheit von Mutter und Kind sicherstellen. Diese können von einem Arzt oder einer Hebamme durchgeführt werden. Jede Schwangere hat einen gesetzlichen Anspruch auf Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft. Die Krankenkassen übernehmen die Kosten. Dokumentiert werden sie im Mutterpass.

### Wo?

- Frauenarzt/Frauenärztin
- [www.kv-thueringen.de/arztsuche](http://www.kv-thueringen.de/arztsuche)

### Tipp:

Den Mutterpass sollten Sie während der Schwangerschaft immer bei sich führen.

---

## Hebamme suchen

Hebammenhilfe umfasst die Beratung und Betreuung während Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit. Sie kann von jeder schwangeren Frau in Anspruch genommen werden. Die Schwangere kann sich direkt an die Hebamme wenden. Die Kosten übernimmt die Krankenkasse. Privat versicherte Frauen müssen sich über ihre Leistungsansprüche bei ihrer privaten Krankenversicherung informieren.

### Wo?

- [www.gkv-spitzenverband.de](http://www.gkv-spitzenverband.de) → Service → Hebammenliste
- Schwangerschaftsberatungsstellen (siehe oben „Schwangerschaftsberatung“)



## Kinderärztliche Praxis für U-Untersuchung suchen

Die Vorsorgeuntersuchungen für Ihr Kind sind sehr wichtig, daher sollten Sie bereits während der Schwangerschaft nach einer kinderärztlichen Praxis suchen und erfragen, ob es freie Termine gibt.

### Wo?

- Kinderärztliche Praxis
- [www.kv-thueringen.de/arztsuche](http://www.kv-thueringen.de/arztsuche)

---

## Geburtsvorbereitungskurs

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen in der Regel die Kosten für 14 Stunden Geburtsvorbereitung (sieben Doppelstunden), wenn die Kursleitung durch eine Hebamme erfolgt. Mittlerweile erstatten einige Krankenkassen auch für werdende Väter ganz oder anteilig die Kurskosten. Es lohnt sich, vor der Anmeldung zu einem Kurs bei der eigenen Krankenkasse nachzufragen.

### Wo?

- Hebamme ([www.gkv-spitzenverband.de](http://www.gkv-spitzenverband.de) → Service → Hebammenliste)
- Schwangerschaftsberatungsstellen (siehe links „Schwangerschaftsberatung“)
- Familienzentrum Kloster Kerbscher Berg ([www.kerbscher-berg.de](http://www.kerbscher-berg.de))
- Liberi Leinefelde ([www.liberi.online](http://www.liberi.online))



---

## Entbindungsklinik suchen

Soll die Geburt im Krankenhaus erfolgen, ist es sinnvoll, sich schon vorher für eine Klinik zu entscheiden. Viele Kliniken bieten hierzu Informationsveranstaltungen mit Kreißsaal-Besichtigung an. Oft ist es möglich, sich kurz vor der Entbindung bereits in der Wunschklinik anzumelden.

### Wo?

Eichsfeld Klinikum  
Haus St. Vincenz Heiligenstadt  
Windische Gasse 112 | 37308 Heilbad Heiligenstadt  
Zentrale Tel.: 03606 760

Informationsabend  
jeden 3. Mittwoch im Monat  
Treffpunkt: Cafeteria Erdgeschoss – Haus St. Vincenz in Heiligenstadt



## Arbeitgeber informieren

Werdende Mütter sollen dem Arbeitgeber ihre Schwangerschaft und den mutmaßlichen Tag der Entbindung mitteilen, sobald ihnen ihr Zustand bekannt ist. Für die Schwangere ist es sinnvoll, den Arbeitgeber zeitnah zu informieren, damit er die Schutzvorschriften und ggf. Beschäftigungsverbote einhalten kann. Grundsätzlich besteht eine Mitteilungspflicht nur, wenn der Arbeitgeber ein berechtigtes Interesse an einer solchen Mitteilung hat, weil er beispielsweise besondere Schutzvorkehrungen am Arbeitsplatz treffen muss. Eine Form für die Mitteilung ist nicht vorgeschrieben.

### Wo?

- schriftlich oder mündlich beim Arbeitgeber
- 

## Elternzeit anmelden

Elternzeit ist eine unbezahlte Auszeit vom Berufsleben für Mütter und Väter, die ihr Kind selbst betreuen und erziehen. Als Arbeitnehmerin oder Arbeitnehmer besteht ein Anspruch auf Elternzeit gegenüber dem Arbeitgeber. Die Anmeldung der Elternzeit erfolgt spätestens 7 Wochen vor deren Beginn.

Für Mütter, die sich nach der Geburt mind. 8 Wochen im Mutterschutz befinden, bedeutet das, der Antrag muss spätestens 7 Wochen vor dem Ende der Mutterschutzfrist gestellt werden. Bei Vätern, die direkt nach der Geburt Elternzeit nehmen möchten, muss die Anmeldung 7 Wochen vor dem errechneten Entbindungstermin stattfinden. Das Elterngeld gleicht während der Elternzeit das fehlende Einkommen nach der Geburt des Kindes aus.

### Wo?

- schriftlich beim Arbeitgeber



## Jobcenter | Sozialamt informieren

Für schwangere Frauen, die bereits Leistungen vom Jobcenter beziehen, ist es wichtig, dort frühzeitig die Schwangerschaft mitzuteilen. Frauen können ab der 13. Schwangerschaftswoche einen Mehrbedarf erhalten. Zusätzlich besteht ein Anspruch auf einmalige Leistungen für die Erstausrüstung bei Schwangerschaft und Geburt. Die Schwangerschaft wird durch die Vorlage des Mutterpasses nachgewiesen.

### Hinweis:

Sofern die Schwangere unter 15 Jahre alt ist, zählt sie nicht zum antragsberechtigten Personenkreis für das Bürgergeld (SGB II). In diesem Fall ist ein Antrag auf Hilfe zum Lebensunterhalt (SGB XII) beim Sozialamt zu stellen.

Liegt darüber hinaus bei einer schwangeren Frau eine wesentliche Behinderung vor, kann ein Anspruch auf Leistungen der Eingliederungshilfe (SGB IX) bestehen. Für eine Antragsstellung ist das Sozialamt zuständig.

### Wo?

#### Jobcenter:

Landkreis Eichsfeld  
Jobcenter  
Leinegasse 8 | 37308 Heilbad Heiligenstadt  
Terminvereinbarung  
Tel.: 03606 650-5222, -5223, -5224, -5225

#### Sozialamt:

Landkreis Eichsfeld  
Sozialamt  
Aegidienstraße 24 | 37308 Heilbad Heiligenstadt  
Terminvereinbarung  
Tel.: 03606 650-5001

---

## Finanzielle Unterstützung durch die Bundesstiftung „Mutter und Kind“

Frauen, die sich in einer schwierigen Situation befinden und ein Baby erwarten, werden durch die „Bundesstiftung Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“ unterstützt. Die Mittel der Stiftung sollen dabei helfen, die finanziellen Sorgen, die durch eine Schwangerschaft oftmals noch verstärkt werden, zu mindern. So werden z.B. für die Erstausrüstung des Kindes, die Weiterführung des Haushalts, die Wohnung und Einrichtung sowie die Betreuung des Kleinkindes Unterstützung gewährt. Die Zuschüsse werden nicht als Einkommen auf das Bürgergeld, die Sozialhilfe und andere Sozialleistungen angerechnet.

### Wo?

Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.  
Schwangerschaftsberatungsstelle  
Bahnhofplatz 3 | 37308 Heilbad Heiligenstadt  
Tel.: 03606 509732, 509731

DRK Kreisverband Eichsfeld e.V.  
Schwangerschaftsberatungsstelle  
Leibnizplatz 3 | 37327 Leinefelde-Worbis  
Tel.: 03605 508723

Außensprechzeiten Familienzentrum Kerbscher Berg  
Kefferhäuser Straße 24 | 37351 Dingelstädt  
Tel.: 036075 690072

## Mutterschaftsgeld beantragen

Mutterschaftsgeld wird von den gesetzlichen Krankenkassen während der Schutzfristen 6 Wochen vor und 8 Wochen nach der Entbindung, sowie für den Entbindungstag gezahlt. Das Mutterschaftsgeld kann frühestens sieben Wochen vor dem errechneten Geburtstermin beantragt werden, weil für den Antrag die ärztliche Bescheinigung „Zeugnis über den mutmaßlichen Tag der Entbindung“ benötigt wird. Diese Bescheinigung darf vom Frauenarzt/Frauenärztin frühestens eine Woche vor Beginn der Schutzfrist ausgestellt werden. Das Mutterschaftsgeld der gesetzlichen Krankenkassen erhalten nur Frauen, die pflichtversichert oder die freiwillig, mit Anspruch auf Krankengeld, versichert sind.

### Mutterschaftsgeld des Bundesamts für soziale Sicherung

Arbeitnehmerinnen, die privat krankenversichert oder bei einer gesetzlichen Krankenkasse familienversichert sind, erhalten maximal 210 Euro Mutterschaftsgeld vom Bundesamt für soziale Sicherung. Voraussetzung hierfür ist, dass sie aufgrund der Mutterschutzfristen kein Entgelt in ihrem Beschäftigungsverhältnis erhalten oder sie in der Schwangerschaft zulässig gekündigt wurden.

### Arbeitgeberzuschuss zum Mutterschaftsgeld

Übersteigt der durchschnittliche kalendertägliche Nettolohn den Betrag von 13 Euro (monatlicher Nettolohn von 390 Euro), ist der Arbeitgeber verpflichtet, die Differenz als Zuschuss zum Mutterschaftsgeld zu zahlen. Dies gilt auch für geringfügig Beschäftigte, sofern deren Nettolohn 390 Euro übersteigt. Den Arbeitgeberzuschuss zum Mutterschaftsgeld beantragen Sie bei Ihrem Arbeitgeber.

### Wo?

· Krankenkasse der werdenden Mutter

oder

Bundesamt für Soziale Sicherung

- Mutterschaftsgeldstelle -

Friedrich-Ebert-Allee 38 | 53113 Bonn

Tel.: 0228 619 1888

[www.bundesamtsozialesicherung.de](http://www.bundesamtsozialesicherung.de) → Service → Mutterschaftsgeld



## Vaterschaftsanerkennung

Bekommt eine nicht verheiratete Frau ein Kind, so bedarf die Vaterschaft immer einer gesonderten Anerkennung. Die Vaterschaftsanerkennung ist eine freiwillige Willenserklärung des Mannes, die jederzeit (auch vor der Geburt des Kindes) erfolgen kann. Damit diese Erklärung rechtlich wirksam wird, bedarf es der Zustimmung durch die Mutter. Beide Erklärungen können gemeinsam oder auch einzeln abgegeben werden. Erfolgt die Vaterschaftsanerkennung bereits vor der Geburt, wird der Vater gleich in die Geburtsurkunde eingetragen.

Erkennt ein Mann die Vaterschaft zu einem Kind vor dem Gesetz an, hat er ab dem Zeitpunkt der Wirksamkeit der Anerkennung sowohl Rechte als auch Pflichten. Hierzu gehören u.a. das Umgangsrecht des Vaters, aber auch die Unterhaltungspflicht gegenüber dem Kind. Bei Fragen zum Thema Vaterschaftsfeststellung informiert, berät und unterstützt Sie das Jugendamt kostenfrei.

### Wo?

Landkreis Eichsfeld  
Jugendamt  
Bahnhofstraße 5c | 37308 Heilbad Heiligenstadt  
Tel.: 03606 650-5114, -5153

Außenstelle Worbis  
Jugendamt  
Friedensplatz 1 | 37339 Leinefelde-Worbis  
Tel.: 03606 650-5112, -5157

Termine online unter: [www.kreis-eic.de](http://www.kreis-eic.de)

oder

Standesamt Ihrer Wahl

---

## Sorgerechtserklärung

Sind die Eltern bei Geburt des Kindes nicht verheiratet, erhält automatisch die Mutter das alleinige Sorgerecht. Damit unverheiratete Eltern die gemeinsame Sorge ausüben können, ist eine Sorgerechtserklärung notwendig. Ohne Zustimmung der Mutter bzw. eine Entscheidung des Gerichts, kann der Vater kein Sorgerecht für das Kind erlangen. Da beim gemeinsamen Sorgerecht beide Elternteile dieselben Rechte und Pflichten haben, sollte selbstverständlich sein, dass die Eltern in der Lage sind, gemeinsame Entscheidungen zu treffen. Bei wichtigen Entscheidungen ist immer das Einverständnis beider sorgeberechtigten Eltern notwendig. Eine Sorgeerklärung kann jederzeit erfolgen, auch schon vor der Geburt des Kindes. Voraussetzung ist jedoch immer, dass der Vater die Vaterschaft für das Kind bereits anerkannt hat.

### Wo?

Die gemeinsame Sorgeerklärung kann nur durch Beurkundung beim Jugendamt (kostenlos) oder beim Notar (kostenpflichtig) erfolgen.

Die Kontaktdaten zur Terminvereinbarung finden Sie oben unter „Vaterschaftsanerkennung“.

### Tipp:

Vaterschaftsanerkennung und Sorgerechtserklärung können in einem Termin beim Jugendamt erklärt werden.

## U-Untersuchung

Früherkennungsuntersuchungen (U1 bis U9 und J1) dienen dazu, mögliche Gesundheitsstörungen oder Entwicklungsauffälligkeiten bei Kindern frühzeitig zu erkennen und zu behandeln. Die Früherkennungsuntersuchungen müssen in festgelegten Zeiträumen durchgeführt werden, die im gelben Vorsorgeheft nachzulesen sind. Die ersten Untersuchungen (U1 und oft auch U2) erfolgen direkt nach der Geburt im Krankenhaus. Weitere Untersuchungen sollten rechtzeitig beim Kinderarzt geplant werden. Zusätzlich zu den gesetzlichen Untersuchungen bieten einige Krankenkassen weitere Untersuchungen für Kinder im Grundschulalter (U10, U11) und Jugendliche (J2) an.

### Wo?

- Kinderarzt
- 

## Krankenversicherung für das Kind

Sind die Eltern gesetzlich krankenversichert, dann sind die Kinder durch die Familienversicherung abgesichert. Hierfür ist es notwendig, möglichst bald nach der Geburt die Krankenkasse telefonisch zu informieren. Diese schickt das Antragsformular für die Familienversicherung zu, dafür benötigt die Krankenkasse die Geburtsurkunde. Eine ärztliche Behandlung ist schon ab Geburt möglich. Für die Mitversicherung des Kindes fallen keine zusätzlichen Kosten an. Ist ein Elternteil gesetzlich versichert und das andere Elternteil privat versichert, können die Eltern entscheiden, ob sie ihr Kind privat oder beitragsfrei gesetzlich versichern wollen. Sind die Eltern verheiratet, ist eine beitragsfreie Versicherung nur möglich, wenn das Einkommen des privatversicherten Elternteils unter einer bestimmten Einkommensgrenze liegt. Liegt es darüber, muss auch das Kind einen monatlichen Krankenkassenbeitrag zahlen.

### Wo?

- Krankenkasse der Eltern



## Nachsorge durch die Hebamme

Gerade bei der Geburt des ersten Kindes treten mitunter viele Fragen auf. Als medizinische Fachkraft betreut die Nachsorgehebamme die Mutter und ihr Baby während der Zeit im Wochenbett und bei Bedarf auch länger. Sie gibt Hilfestellung beim Umgang und der Pflege des Neugeborenen, kontrolliert die Gesundheit von Mutter und Kind und gibt Tipps bei eventuell auftretenden Problemen.

### Wo?

- [www.gkv-spitzenverband.de](http://www.gkv-spitzenverband.de) → Service → Hebammenliste
- Schwangerschaftsberatungsstellen (siehe „Schwangerschaftsberatung“ S.8)



---

## Abschlussuntersuchung der Mutter

Ungefähr 6 Wochen nach der Entbindung sollte eine gynäkologische Nachuntersuchung stattfinden. Hier kontrolliert der Frauenarzt/die Frauenärztin, ob sich der Körper von der Entbindung erholt hat. Das Ergebnis der Untersuchung wird im Mutterpass festgehalten.

### Wo?

- Frauenarzt/Frauenärztin

---

## Rückbildung

Um gesundheitlichen Problemen vorzubeugen, ist es wichtig, den Beckenboden nach der Geburt durch gezielte Übungen zu stärken. In einem Rückbildungskurs werden die Bereiche des Körpers, die durch die Schwangerschaft besonders strapaziert wurden, trainiert. Die Übungen werden durch eine Hebamme angeleitet. Die Kosten übernimmt bei gesetzlich versicherten Frauen die Krankenkasse.

### Wo?

- Hebamme/Nachsorgehebamme
- Frauenbildungs- und Begegnungsstätte ko-ra-le e.V.  
[www.ko-ra-le.com](http://www.ko-ra-le.com)
- Familienzentrum Kloster Kerbscher Berg  
[www.kerbscher-berg.de](http://www.kerbscher-berg.de)
- Liberi Leinefelde  
[www.liberi.online](http://www.liberi.online)

## Mutterschaftsgeld

Damit das Mutterschaftsgeld auch nach der Geburt weitergezahlt wird, benötigt die Krankenkasse die Geburtsurkunde des Kindes. Sollte es sich um eine Früh-/Mehrlingsgeburt handeln oder eine Behinderung beim Kind (innerhalb von 8 Wochen nach Geburt) festgestellt werden, verlängert sich die Zahlung des Mutterschaftsgeldes auf 12 Wochen. Hierzu ist mit der Geburtsurkunde ein ärztlicher Nachweis einzureichen.

### Wo?

· Krankenkasse der Mutter

---

## Kindergeld

Einen Anspruch auf Kindergeld haben Eltern für jedes Kind unter 18 Jahren. Um Kindergeld zu erhalten, müssen Eltern dieses (schriftlich oder digital) beantragen. Der Antrag besteht immer aus dem Antragsformular Kindergeld und der Anlage Kind. Zusammen mit der Geburtsurkunde und der Steuer ID des Kindes wird der Antrag bei der Familienkasse eingereicht. Die Antragsformulare finden sich auf der Internetseite der Bundesagentur für Arbeit zum Download.

### Wo?

Die zuständige Familienkasse richtet sich nach dem Wohnort und kann auf der Internetseite der Bundesagentur für Arbeit gesucht werden.

[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) → Familien und Kinder → Ihre Familienkasse vor Ort



### Tipp:

Sie erhalten wenige Tage nach der Geburt Ihres Kindes automatisch ein Begrüßungsschreiben der Familienkasse. In diesem Schreiben steht Ihr persönlicher Zugangscode für den Kindergeld-Antrag. Wenn Sie den Zugangscode verwenden, sind die meisten Angaben für Sie bereits ausgefüllt.

---

## Elterngeld

Das Elterngeld ist ein wichtiger Baustein in der Elternzeit, um das wegfallende Einkommen auszugleichen. Das Basiselterngeld beträgt in der Regel 65% des durchschnittlichen Nettoverdienstes der letzten 12 Monate.

### Wo?

Weitere Informationen insbesondere zur Aufteilung der Monate und der Höhe des Elterngeldes gibt es online: [www.familienportal.de](http://www.familienportal.de) → Rechner & Anträge

oder bei der Elterngeldstelle:

Landkreis Eichsfeld  
Jugendamt  
Bahnhofstraße 5c | 37308 Heilbad Heiligenstadt  
Tel.: 03606 650-5141, -5142, -6013



### Tipp:

Terminbuchungen für Beratungen und Antragsabgabe können online unter: [www.kreis-eic.de](http://www.kreis-eic.de) erledigt werden.

## Wohngeld | Lastenzuschuss

Wenn das Einkommen des Haushalts nicht ausreicht, um die Kosten für eine angemessene Wohnung zu tragen, kann Wohngeld beantragt werden. Wohngeld wird für Mieter als Mietzuschuss, für Inhaber von Wohneigentum (Eigenheim, Eigentumswohnung) als Lastenzuschuss gewährt. Wohngeld wird nur auf Antrag gewährt. Bezieher von Bürgergeld oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz sind vom Wohngeld ausgeschlossen. Besteht ein Anspruch auf Wohngeld, können auch Leistungen für Bildung und Teilhabe beansprucht werden.

### Wo?

Landkreis Eichsfeld  
Wohngeldstelle  
Leinegasse 11 | 37308 Heilbad Heiligenstadt  
Tel.: 03606 650-5040

---

## Kinderzuschlag

Familien oder Alleinerziehende mit geringem Einkommen, die kein Bürgergeld beziehen, können zusätzlich zum Kindergeld den Kinderzuschlag (KiZ) beantragen. Den Kinderzuschlag gibt es ab einem monatlichen Einkommen von 900 Euro, bei Alleinerziehenden ab 600 Euro. Maximal können 297 Euro pro Kind beansprucht werden. Darin ist der Sofortzuschlag von monatlich 20 Euro je Kind enthalten. Erhalten Sie Kinderzuschlag, können auch Leistungen für Bildung und Teilhabe beansprucht werden.

### Wo?

Um zu prüfen, ob Sie einen Anspruch haben:  
[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

Antrag auch online möglich: [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) → Familien und Kinder → KiZ Lotse



## Grundsicherung für Arbeitssuchende

Ist der Lebensunterhalt durch die eigenen Einkünfte nicht mehr gesichert, besteht die Möglichkeit Grundsicherung für Arbeitssuchende zu beantragen.

### Wo?

#### Besucheradresse:

Landkreis Eichsfeld  
Jobcenter  
Leinegasse 8 | 37308 Heilbad Heiligenstadt

Terminvereinbarung  
Tel.: 03606 650-5222, -5223, -5224, -5225

#### Postanschrift:

Landkreis Eichsfeld  
Friedensplatz 8 | 37308 Heilbad Heiligenstadt

## Übernahme der Kita Gebühren | Kindertagespflege

Für den Besuch einer Kindertagesstätte oder einer Tagespflegeperson fallen Kostenbeiträge an. Sie können auf Antrag ganz oder teilweise vom Jugendamt übernommen werden, wenn den Eltern die finanzielle Belastung nicht zuzumuten ist. Hierzu müssen die Eltern ihr Einkommen und ihre Ausgaben nachweisen. Die Übernahme bezieht sich ausschließlich auf die Kindergartengebühr. Essensgeld kann ggf. über das Sozialamt oder Jobcenter (siehe Bildung und Teilhabe) beantragt werden. Bei Beziehern von Wohngeld, Kinderzuschlag, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz, Bürgergeld für Arbeitssuchende oder Sozialhilfe werden die Kostenbeiträge für die Kindertagesstätte oder die Tagespflegeperson vollständig übernommen.

### Wo?

Der Antrag sowie die Kita-Richtlinie stehen zum Download bereit unter: [www.kreis-eic.de](http://www.kreis-eic.de)  
 → Bürgerservice → Jugendamt und Jugendarbeit → Kindergarten und Kindertagespflege  
 → Antrag auf Übernahme von Teilnahmebeiträgen für Kindertagesstätten



Landkreis Eichsfeld  
 Jugendamt  
 Bahnhofstraße 5c | 37308 Heilbad Heiligenstadt  
 Tel.: 03606 650-5101

## Leistungen für Bildung und Teilhabe

Anspruch auf Leistungen für Bildung und Teilhabe bestehen, wenn die Eltern und/oder die Kinder bereits den Kinderzuschlag, Grundsicherung für Arbeitssuchende, Wohngeld oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz beziehen.

Die Leistungen umfassen:

- Persönlichen Schulbedarf in Höhe von 195 Euro im Schuljahr
- Soziale & kulturelle Aktivitäten (Sportverein, Babyschwimmen, Musikschule) in Höhe von 15 Euro monatlich
- Ein- und Mehrtägige Ausflüge
- Kosten für Schülerbeförderung
- Gemeinsames Mittagessen in Schule, Kita oder Tagespflege
- Lernförderung auch ohne Versetzungsgefährdung

### Wo?

Anträge zum Download: [www.kreis-eic.de](http://www.kreis-eic.de) → Bürgerservice  
 → Soziales → Bildung und Teilhabe



Antragsstellung: Landkreis Eichsfeld  
 Sozialamt  
 Aegidienstraße 24 | 37308 Heilbad Heiligenstadt  
 Tel.: 03606 650-5001

**Bei Bezug von Grundsicherungsgeld erfolgt der Antrag über das Jobcenter!**



## Haushaltshilfe | Mütterpflege

Ist die Weiterführung des Haushalts wegen gesundheitlichen Einschränkungen in der Schwangerschaft oder nach der Entbindung vorübergehend nicht möglich und kann diese Aufgabe auch durch eine andere im Haushalt lebende Person nicht übernommen werden, besteht die Möglichkeit, Kosten für eine Haushaltshilfe zu beantragen. Der Antrag muss vor der Inanspruchnahme der Haushaltshilfe gestellt werden. Als Nachweis über die Notwendigkeit der Haushaltshilfe ist eine Bescheinigung eines Arztes oder einer Hebamme notwendig, mit der die voraussichtliche Dauer, der Umfang und die Erforderlichkeit bestätigt werden.

### Wo?

- Krankenkasse der Eltern
- 

## Mehrkindfamilienkarte

Der Verband kinderreicher Familien Thüringen e.V. setzt sich aktiv für die Belange von Familien mit drei und mehr Kindern ein.

Ein zentrales Projekt des Verbandes ist die Mehrkindfamilienkarte, die es Familien ermöglicht, bei etwa 130 Freizeiteinrichtungen ab dem dritten Kind freien Eintritt zu erhalten.

### Wo?

Verband kinderreicher Familien Thüringen e.V./Mehrkindfamilienkarte Thüringen

- unter [www.familienkarte-thueringen.de](http://www.familienkarte-thueringen.de) kann die Karte kostenfrei beantragt werden



- unter [www.thueringen.kinderreichfamilien.de](http://www.thueringen.kinderreichfamilien.de) gibt es Informationen zum Verband



## Geburtsurkunde

Das Standesamt des Geburtsortes bekommt die schriftliche Geburtsanzeige mit den einzureichenden Dokumenten in der Regel vom Krankenhaus übergeben. Es empfiehlt sich deshalb schon vor der Geburt alle benötigten Dokumente zusammenzustellen. Anhand dieser Unterlagen wird die Beurkundung der Geburt des Kindes vorbereitet. Im Anschluss daran kann die Geburtsurkunde unter Vorlage der Personalausweise beim Standesamt abgeholt werden.

### Wo?

Weitere Informationen zu den benötigten Dokumenten:  
[www.heilbad-heiligenstadt.de](http://www.heilbad-heiligenstadt.de) → Politik/Rathaus → Standesamt



Standesamt Heiligenstadt  
Ratsgasse 9 | 37308 Heilbad Heiligenstadt  
Tel.: 03606 677 340

---

## Willkommensbesuch | Beratung

Ungefähr 4 Wochen nach der Geburt bekommen die Eltern ein Einladungsschreiben vom Landkreis Eichsfeld, in dem ihnen ein Willkommensbesuch angeboten wird. Der Landkreis möchte Sie auf diesem Weg zur Geburt Ihres Kindes beglückwünschen. Neben einem kleinen Begrüßungsgeschenk und zahlreichen Informationsmaterialien rund um die neue Lebenssituation, hat der Besuchsdienst auch ein offenes Ohr für Fragen und Probleme.

### Wo?

Die Einladung erfolgt automatisch, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Landkreis Eichsfeld  
Frühe Hilfen  
Bahnhofstraße 5c | 37308 Heilbad Heiligenstadt  
Tel.: 03606 650-5143

---

## Anmeldung Kindertageseinrichtung | Kindertagespflegeperson

Die Suche nach einer Kindertagesstätte oder einer Kindertagespflegeperson ist so früh wie möglich nach der Geburt zu empfehlen.

### Wo?

Kindertagesstätten: bei der Wunsch Kita oder bei Ihrer Gemeinde/Stadt  
Tagespflegepersonen: bei der Kindertagespflegeperson oder Fachberatung/Fachaufsicht Kindertagespflege  
Friedensplatz 1 | 37339 Leinefelde-Worbis  
Tel.: 03606 650-5137

## Steuerliche Identifikationsnummer

Die Steuer-ID für das Kind erhalten die Eltern nach der Geburt per Post vom Bundeszentralamt für Steuern. Ein Antrag ist nicht notwendig, die Zusendung erfolgt automatisch.

## Unterhaltsvorschuss ggf. Unterstützung in Unterhaltssachen

### Unterhaltsvorschuss:

Anspruch auf Unterhaltsvorschussleistungen hat ein Kind welches das 12. Lebensjahr noch nicht vollendet hat und bei einem seiner Elternteile lebt, das ledig, verwitwet oder geschieden ist oder von seinem Ehegatten getrennt lebt und nicht oder nicht regelmäßig Unterhalt vom anderen Elternteil erhält. Dies trifft auch bei ungeklärter Vaterschaft zu. Unter bestimmten Voraussetzungen kann Unterhaltsvorschuss auch bis zum 18. Lebensjahr gewährt werden.

### Wo?

Landkreis Eichsfeld  
Jugendamt  
Bahnhofstraße 5c | 37308 Heilbad Heiligenstadt  
Tel.: 03606 650-5171

Außenstelle Worbis  
Jugendamt  
Friedensplatz 1 | 37339 Leinefelde-Worbis  
Tel.: 036074 650-5174, -5175

Antrag online möglich: [www.kreis-eic.de](http://www.kreis-eic.de) → Bürgerservice  
→ Jugendamt und Jugendarbeit → Unterhaltsvorschuss



### Beistandschaften:

Haben Eltern Fragen zur Feststellung der Vaterschaft, zu den Möglichkeiten der gemeinsamen elterlichen Sorge oder zur Geltendmachung von Unterhalt, können Sie sich an das Sachgebiet Beistandschaften des Jugendamtes wenden. Die Schaffung von Unterhaltstiteln für das Kind wird unterstützt. Dies ist auch schon vor der Geburt eines Kindes möglich. Hier werden Sie rund um die Themenbereiche Vaterschaftsklärung, Unterhaltsansprüche und Sorgerechtsfragen informiert, beraten und unterstützt.

### Wo?

Landkreis Eichsfeld  
Jugendamt | 37308 Heilbad Heiligenstadt  
Tel.: 03606 650-5114, -5153

Außenstelle Worbis  
Jugendamt | 37339 Leinefelde-Worbis  
Tel.: 036074 650-5112

## Lohnsteuerklasse II

Alleinstehende Alleinerziehende erhalten einen Entlastungsbetrag, der sich als Steuerfreibetrag steuermindernd auswirkt. Hierzu muss ein Antrag auf Lohnsteuerermäßigung gestellt werden. Haben Sie bereits Lohnsteuerklasse II, wird der Entlastungsbetrag automatisch berücksichtigt.

### Wo?

Antrag beim örtlich zuständigen Finanzamt

### Nachmittag für Alleinerziehende „Wie schaffst du das bloß?“

Der Nachmittag für Alleinerziehende ermöglicht es, sich mit anderen Eltern in ähnlichen Situationen auszutauschen, gemeinsame Aktivitäten zu planen und durchzuführen, um Stärkung für den Alltag zu gewinnen.

#### Wo?

Familienzentrum „Kloster Kerbscher Berg“  
Kefferhäuser Straße 24 | 37351 Dingelstädt  
Tel.: 036075 690072  
Mail: familienzentrum@kerbscher-berg.de

---

### Stillberatung

Stillberatung ist eine professionelle Unterstützung für Mütter, die ihr Baby stillen möchten. Dabei hilft eine speziell ausgebildete Beraterin, bei Fragen und Problemen rund ums Stillen. Die Beratung umfasst Themen wie das richtige Anlegen des Babys, die Vorbeugung und Behandlung von Stillproblemen, den Milchfluss und die Ernährung der Mutter.

#### Wo?

Die Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen (AFS) bildet ehrenamtlich tätige Stillberaterinnen aus und führt eine Liste unter [www.afs-stillen.de](http://www.afs-stillen.de)

---

### Entwicklungspsychologische Beratung

Schreit Ihr Kind viel oder schläft es schlecht und Sie wissen nicht warum? Schwierigkeiten in der frühen Eltern-Kind-Beziehung sind oft Ausgangspunkt für spätere Entwicklungsstörungen und Auffälligkeiten. Ziel der Beratung ist es, über die Vermittlung eines besseren Verständnisses der Sprache des Kindes, das elterliche Selbstvertrauen und die Bindung zwischen Eltern und Kind zu stärken.

#### Wo?

Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.  
Bahnhofplatz 3 | 37308 Heilbad Heiligenstadt  
Tel.: 03606 509733  
Mail: [ffs-hig@caritas-bistum-erfurt.de](mailto:ffs-hig@caritas-bistum-erfurt.de)



## Erziehungsberatung

Die Erziehungsberatungsstellen sind ein Angebot für Familien, Kinder und Jugendliche. Fachpersonal bietet individuelle Beratung in allen Erziehungsfragen und steht bei Auffälligkeiten im Verhalten oder in der Entwicklung ihrer Kinder mit Rat und Tat zur Seite. Zu ihren Grundsätzen gehören Vertraulichkeit und Freiwilligkeit.

### Wo?

Caritasverband  
für das Bistum Erfurt e.V.  
Bahnhofsplatz 3  
37308 Heilbad Heiligenstadt  
Tel.: 03606 509710  
Mail: crnth@caritas-bistum-erfurt.de

Sozialdienst kath. Frauen e.V. (SkF)  
Felgentor 12  
37308 Heilbad Heiligenstadt  
Tel.: 03606 619154  
Mail: skf-eichsfeld@t-online.de  
www.skf-eichsfeld.de

Sozialdienst kath. Frauen e.V.  
Elisabethstraße 6  
37339 Leinefelde-Worbis  
Tel.: 036074 31175

Caritasverband  
für das Bistum Erfurt e.V.  
Siemensstraße 12  
37327 Leinefelde-Worbis  
Tel.: 03605 259210

Sozialdienst kath. Frauen e.V.  
„Regenbogenhaus“  
Gaußstraße 2  
37327 Leinefelde-Worbis  
Tel.: 03605 513952

---

## „NEST“ Beratung für Schwangere in schwierigen Lebenssituationen

Das „Nest“ Projekt begleitet schwangere Frauen und deren soziales Umfeld in besonders schwierigen Lebenssituationen, wie beispielsweise bei Wohnungsproblemen, Partnerschaftskonflikten oder Überforderung, bis zur Geburt des Kindes. Das Ziel ist es, die Zeit nach der Geburt mit der werdenden Mutter vorzubereiten und zu gestalten.

### Wo?

Jugendwerk der AWO Eichsfeld e.V.  
Sperberwiese 3 | 37308 Heilbad Heiligenstadt  
Tel.: 03606 602251  
Mail: jugendwerk.eichsfeld@t-online.de

### Familienbegleitung

Manchmal reicht die Unterstützung durch eine „normale“ Hebamme nicht aus. Für Familien mit besonderem Unterstützungsbedarf gibt es die Möglichkeit, von einer Familienhebamme/Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin betreut zu werden. Sie besucht die Familien je nach Bedarf regelmäßig während der Schwangerschaft und bis zum dritten Lebensjahr des Kindes.

#### Wo?

DRK Kreisverband Eichsfeld e.V.  
Leibnizplatz 3 | 37327 Leinefelde-Worbis  
Tel.: 03605 508724  
Mail: fam.be@drk-eichsfeld.de

---

### Emotionelle Erste Hilfe | Krisenbegleitung

Die Emotionelle Erste Hilfe unterstützt Schwangere und junge Eltern in Krisensituationen rund um die Geburt und Babyzeit. Dieser Ansatz kann helfen, wenn überwältigende Erfahrungen rund um die Geburt erlebt wurden, wenn das Baby viel und haltlos weint oder wenn sich Eltern unsicher und überfordert fühlen.

#### Wo?

Frauenbildungs- und Begegnungsstätte ko-ra-le e.V.  
Auf der Rinne 1A | 37308 Heilbad Heiligenstadt  
Mail: b.siegl@ko-ra-le.com  
www.ko-ra-le.com

---

### Familiengerichtshilfe

Die Familiengerichtshilfe beim Jugendamt berät Mütter und Väter bei Trennung und Scheidung, Umgangs- und Sorgerechtsfragen und wirkt im familiengerichtlichen Verfahren mit. Ziel der Beratung ist es, Eltern bei der konstruktiven Klärung von Konflikten zu unterstützen und ihre Kommunikation zu verbessern. Im Mittelpunkt steht stets das Kind mit seinem Bedürfnis nach Sicherheit, Stabilität und verlässlichen Beziehungen.

#### Wo?

Landkreis Eichsfeld  
Jugendamt  
Bahnhofstraße 5c | 37308 Heilbad Heiligenstadt  
Tel.: 03606 650-5101  
Mail: jugendamt@kreis-eic.de  
www.kreis-eic.de

Außenstelle Worbis  
Jugendamt  
Friedensplatz 1 | 37339 Leinefelde-Worbis

### Hilfen zur Erziehung

Der Allgemeine Soziale Dienst des Jugendamtes bietet Beratung und Unterstützung in Fragen der Erziehung und gewährt notwendige Hilfen.

#### Wo?

Landkreis Eichsfeld  
Jugendamt  
Bahnhofstraße 5c | 37308 Heilbad Heiligenstadt  
Tel.: 03606 650-5101  
Mail: jugendamt@kreis-eic.de  
www.kreis-eic.de

Außenstelle Worbis  
Jugendamt  
Friedensplatz 1 | 37339 Leinefelde-Worbis

---

### Frühförderung

Das Angebot der Frühförderung richtet sich an Eltern, bei deren Kindern im Alter von 0 – 6 Jahren eine Beeinträchtigung oder Auffälligkeit in der kindlichen Entwicklung festgestellt wird. Hier kann eine rechtzeitige Frühförderung mögliche Folgen häufig mildern oder beheben.

#### Wo?

AWO  
Käthe-Kollwitz-Str. 1 | 37327 Leinefelde-Worbis  
Tel.: 03605 519267  
Mail: fruehfoerderung@awo-eichsfeld.de

Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.  
Bahnhofsplatz 3 | 37308 Heilbad Heiligenstadt  
Tel.: 03606 509733  
Mail: ffs-hig@caritas-bistum-erfurt.de

---

### Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) | Schreibabysprechstunde

Eltern, deren Babys häufig schreien oder auch Probleme beim Schlafen oder Füttern aufweisen, bekommen im Sozialpädiatrischen Zentrum (SPZ) umfassende Beratung. Das SPZ untersucht, behandelt und begleitet außerdem Kinder und Jugendliche im Alter von 0 – 18 Jahren mit kinderneurologischen Erkrankungen, Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten sowie Behinderungen auf Empfehlung und Überweisung durch niedergelassene Kinder- und Hausärzte.

#### Wo?

Eichsfeld Klinikum | Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)  
Im Kloster 7 | 37355 Niederorschel

Anmeldung:  
Tel.: 036076 993380  
Mail: spz@eichsfeld-klinikum.de



### Beratung für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige

Das Angebot umfasst die Beratung und Begleitung von Menschen mit Behinderung in persönlichen, rechtlichen und sozialen Fragen sowie Unterstützung bei der Beschaffung von Hilfsmitteln.

#### Kinder mit Behinderung

Es finden außerdem regelmäßige Treffen für Eltern von Kindern mit einer Behinderung statt. Während die Mütter und Väter sich austauschen können und Informationen zu sozialrechtlichen Fragen oder Unterstützungsangeboten erhalten, werden die Kinder von den Fachkräften der Frühförderstelle betreut.

#### Wo?

Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.  
Bahnhofsplatz 3 | 37308 Heilbad Heiligenstadt  
Tel.: 03606 509710  
Mail: [bhb-hig@caritas-bistum-erfurt.de](mailto:bhb-hig@caritas-bistum-erfurt.de)

Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.  
Siemensstraße 12 | 37327 Leinefelde-Worbis  
Tel.: 03605 259210  
Mail: [bhb-ldf@caritas-bistum-erfurt.de](mailto:bhb-ldf@caritas-bistum-erfurt.de)

---

### Kinder- und Jugendschutzdienst „lichtblick“

Viele Kinder und Jugendliche, die Gewalt, Missbrauch, Mobbing oder Vernachlässigung erfahren, fühlen sich oft zu überwältigt, um darüber zu sprechen oder selbst Hilfe zu suchen. Scham, Angst oder tiefer Schock können sie so sehr lähmen, dass sie allein keinen Ausweg sehen. In diesen Momenten sind sie auf Erwachsene und Außenstehende angewiesen, die hinschauen, Hilfe anbieten und aktiv werden. Eine wichtige Anlaufstelle ist dabei der Kinder- und Jugendschutzdienst (KJSD): Dort können sich Kinder, Jugendliche und auch Erwachsene melden, wenn sie sich Sorgen machen. Der KJSD nimmt Hinweise ernst, schätzt die Situation ein und organisiert schnell passende Hilfe und Schutz – vertraulich und mit dem Ziel, Sicherheit herzustellen.

#### Wo?

SkF e.V. Eichsfeld  
Kinder- und Jugendschutzdienst Eichsfeld „lichtblick“  
Gaußstraße 2 | 37327 Leinefelde-Worbis  
Tel.: 03605 5479761  
Mail: [kjsd-lichtblick@skf-eichsfeld.de](mailto:kjsd-lichtblick@skf-eichsfeld.de)  
WhatsApp: 0176 24882019



### Sicherheit & Hilfe bei häuslicher Gewalt

#### Wo?

Interventionsstelle Häusliche Gewalt  
Domstraße 6 | 99734 Nordhausen  
Tel.: 03631 65884-75, -76, -77  
Mail: IST-NDH@caritas-bistum-erfurt.de

Frauenschutzwohnung  
DRK Kreisverband Eichsfeld e.V.  
Tel.: 03605 518798  
Mail: frauenschutzwohnung@drk-eichsfeld.de

---

### Unterstützung für Kinder mit einer lebensverkürzenden oder lebensbedrohlichen Erkrankung

#### Wo?

Emmaus Kinder- und Jugendhospizdienst  
EK Pflege Caritativer Pflegedienst Eichsfeld gGmbH  
Im Kloster 7 | 37355 Niederorschel  
Tel.: 036076 99-3585  
Mail: hospizdienste@ek-pflege.de

hope - Ambulantes Hospiz - und Palliativzentrum Eichsfeld  
Ambulanter Kinder- & Jugendhospizdienst  
Mühlweg 1a | 37327 Leinefelde-Worbis, OT Birkungen  
Tel.: 03605 5475812  
Tel.: 0151 10047780  
Tel.: 0151 12255111 (24h Rufbereitschaft)  
Mail: info@hospiz-palliativ-eichsfeld.de

---

### Gesprächsangebot und Begleitung für Eltern, die um ihre Kinder trauern

#### Wo?

Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.  
Bahnhofsplatz 3 | 37308 Heilbad Heiligenstadt  
Tel.: 03606 509732  
Mail: crnth@caritas-bistum-erfurt.de

hope - Ambulantes Hospiz - und Palliativzentrum Eichsfeld  
Ambulanter Kinder- & Jugendhospizdienst  
Mühlweg 1a | 37327 Leinefelde-Worbis, OT Birkungen  
Tel.: 03605 5475812  
Tel.: 0151 10047780  
Tel.: 0151 12255111 (24h Rufbereitschaft)  
Mail: info@hospiz-palliativ-eichsfeld.de

Emmaus Kinder- und Jugendhospizdienst  
EK Pflege Caritativer Pflegedienst Eichsfeld gGmbH  
Im Kloster 7 | 37355 Niederorschel  
Tel.: 036076 99-3585  
Mail: hospizdienste@ek-pflege.de

## Weitere Angebote für Familien

Wo?	Wer?	Tipps & Aktivitäten
<b>Heilbad Heiligenstadt</b>	Frauenbildungs- und Begegnungsstätte ko-ra-le e.V. Auf der Rinne 1A Tel.: 03606 603673 anmeldung@ko-ra-le.com www.ko-ra-le.com	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DELFI (Eltern-Baby Angebot im 1. Lebensjahr)</li> <li>• Eltern-Kind Gruppe</li> <li>• Emotionelle Erste Hilfe</li> <li>• weitere aktuelle Babyangebote unter <a href="http://www.ko-ra-le.com">www.ko-ra-le.com</a></li> </ul>
	Villa Lampe gGmbH Soziales Netzwerk für junge Menschen Haus der offenen Tür/Liethentreff Tel.: 03606 55210 info@villa-lampe.de www.villa-lampe.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mutter-Kind-Treff „Auf dem Liethen“ Kontakt- und Spieltreff für junge Mütter</li> </ul>
	Vital-Park In der Leineau 1 Anmeldung unter: <a href="http://www.schwimmschule-eichsfeld.info">www.schwimmschule-eichsfeld.info</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Babyschwimmen</li> <li>• Kleinkindschwimmen (1–2 Jahre)</li> <li>• Schwimmkurs für Kinder (ab 5 Jahren)</li> </ul>
	Eichsfeld Klinikum Geburtsklinik Haus St. Vincenz Windische Gasse 112 <a href="http://www.eichsfeld-klinikum.de">www.eichsfeld-klinikum.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Still- und Babycafé „Hautnah“</li> <li>• Infoabende für werdende Eltern</li> <li>• Infonachmittag für werdende Großeltern</li> </ul>
<b>Leinefelde</b>	DRK Kreisverband Eichsfeld e.V. Leibnizplatz 3 Tel.: 03605 508723 schwangerschaftsberatung@drk-eichsfeld.de www.drk-eichsfeld.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ElBa (Eltern-Baby-Kurs im 1. Lebensjahr)</li> <li>• Babymassage</li> <li>• Erste Hilfe am Kind</li> </ul>
	Bildungs- und Begegnungsstätte Frauenzentrum Leinefelde e.V. Jahnstraße 12 37327 Leinefelde-Worbis Tel.: 03605 518788 frauenfuerfrauen@t-online.de <a href="http://www.wir-sind-paritaet.de/frauenzentrum-leinefelde">www.wir-sind-paritaet.de/frauenzentrum-leinefelde</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eltern-Kind-Café</li> <li>• Sprach-Spiel-Zeit für geflüchtete Mütter und ihre Kleinkinder</li> <li>• Informationsveranstaltung: Erste Hilfe am Säugling und Kleinkind</li> <li>• Kinder Yoga</li> <li>• 2x pro Jahr Baby- und Kinderflohmarkt</li> </ul>
	Kindergarten „St. Bonifatius“ Thüringer Eltern-Kind-Zentrum Heinestraße 35 Tel.: 03605 512937	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wöchentlicher Krabbeltreff</li> </ul>
	Gesundheit-Sport-Bildung e.V. Birkunger Straße 1a Anmeldung unter: <a href="http://www.schwimmschule-eichsfeld.info">www.schwimmschule-eichsfeld.info</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DELFI-Kurse®</li> <li>• Babys in Bewegung</li> </ul>

Wo?	Wer?	Tipps & Aktivitäten
<b>Leinefelde</b>	Leinebad Jahnstraße 17 Tel.: 03605 200 520 info@leine-bad.de www.leine-bad.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Babyschwimmen</li> <li>• Kleinkindschwimmen (1 – 3 Jahre)</li> <li>• Kinderschwimmen/Wassergewöhnung (3 – 5 Jahre)</li> </ul>
	Liberi An der Schwellenbeize 10 Tel.: 0163 377 3029 info@liberi.online www.liberi.online	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rückbildung</li> <li>• Geburtsvorbereitung</li> <li>• Mütterpflege Eichsfeld</li> <li>• Milchzeit (Stillgruppe &amp; Formula Beratung)</li> <li>• Eltern-Kind-Kurse</li> </ul>
<b>Dingelstädt</b>	Familienzentrum „Kloster Kerbscher Berg“ Kefferhäuser Straße 24 Tel.: 036075 690072 familienzentrum@kerbscher-berg.de www.kerbscher-berg.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geburtsvorbereitung</li> <li>• PEKIP (Eltern-Baby-Kurs im 1. Lebensjahr)</li> <li>• Rückbildung</li> <li>• Eltern-Kind-Kurse</li> <li>• Sprach-Spiel-Zeit für geflüchtete Mütter und ihre Kleinkinder</li> <li>• Musikgarten</li> <li>• Elterninfo-Abende (online)</li> </ul> <p>offene Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Familienfrühstück</li> </ul>
	FGZ Fitness- und Gesundheitszentrum e.V. Felsberger Weg 3 Tel.: 0160 96262792 info@fgz-dingelstaedt.de www.fgz-dingelstaedt.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Babyschwimmen</li> <li>• Aqua Kidies (1 – 2 Jahre)</li> <li>• Aqua Kidies (3 – 4 Jahre)</li> <li>• Kleine Frösche (ab 5 Jahren)</li> <li>• Große Frösche</li> <li>• Eltern-Kind-Turnen</li> <li>• Gymnastik für Kinder</li> <li>• Zumba Kids</li> <li>• Kinder Yoga</li> </ul> <p>Aufgrund von Baumaßnahmen des Hallenbades gibt es voraussichtlich bis Herbst 2026 keine Schwimmkurse in Dingelstädt.</p>
<b>14-tägig in den Gemeinschaftsräumen:</b> Niederorschel/Brehme/ Hundeshagen/ Jützenbach/Weißenborn/ Ershausen/ Pfaffschwende <b>monatlich:</b> Westhausen	Familienzentrum Mobil www.kerbscher-berg.de/fz-unterwegs/fz-mobil-orte Tel.: 0160 576 2925 m.schnur@kerbscher-berg.de c.kellner@kerbscher-berg.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eltern-Kind-Gruppen in den Gemeinderäumen (4 – 18 Monaten)</li> </ul>





*Ein bisschen Mama,  
ein bisschen Papa –  
ganz viel Wunder.  
(unbekannt)*

**Landkreis Eichsfeld  
Frühe Hilfen**

Wir sind für Sie da:

Tel.: 03606 650-5143 oder -5161

Mail: [fruehehilfen@kreis-eic.de](mailto:fruehehilfen@kreis-eic.de)